



# Weekly Lunch !!

(2023.5.8~5.13)

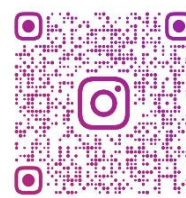
	87プレート			
MON	マスタードキキン			
	エネルギー	たんぱく質	糖質	脂質
	659 kcal	38.8 g	17.1 g	48.4 g
TUE	豚肉のオイスター炒め			
	エネルギー	たんぱく質	糖質	脂質
	489 kcal	39.5 g	16.6 g	29.4 g
WED	牛肉と大根の甘辛煮			
	エネルギー	たんぱく質	糖質	脂質
	626 kcal	38.3 g	19.9 g	43.7 g
THU	鶏肉の山椒照り焼き			
	エネルギー	たんぱく質	糖質	脂質
	624 kcal	38.1 g	19.3 g	43.8 g
FRI	酢豚			
	エネルギー	たんぱく質	糖質	脂質
	612 kcal	37.5 g	19.8 g	42.5 g
SAT	牛肉のさっぱり薬味おろし			
	エネルギー	たんぱく質	糖質	脂質
	557 kcal	38.2 g	14.1 g	38.6 g

※ランチはご飯SSsize(50g)を除いて計算しています。

※献立内容は変更になる場合があります。

カフェ87では、医師監修の元、管理栄養士・カフェスタッフが分子整合栄養学に基づき、グルテンフリー・カゼインフリー高たんぱく・高脂質、高ビタミン・ミネラルゆるやかな糖質制限メニューを提供しております。

ご不明な点がございましたらStaffまでお申し出ください。



CAFE87...SQOLKANAZAWA