



Weekly Lunch !!

(2018. 10/8 ~ 10/14)

MON	祝日の為、日替わりはお休みです。
TUE	タンドリーチキン エネルギー 577kcal タンパク質 33.6g 糖質 26.3g
WED	本日の国産白身魚のハーブソルト エネルギー 646kcal タンパク質 31.8g 糖質 28.7g
THU	豚ロースのクリームソース エネルギー 659kcal タンパク質 32.7g 糖質 30.5g
FRI	牧草牛のすじ煮込み エネルギー 644kcal タンパク質 32.9g 糖質 31.5g
SAT	鶏もものソテー 梅ソース エネルギー 597kcal タンパク質 32.8g 糖質 28.5g
糖質制限プレート	豚肉の高野豆腐まき エネルギー 610kcal タンパク質 35.6g 糖質 13.2g

※ご飯SSsize(50g)+味噌汁+副菜+サラダ+ドレッシング で計算しています。

◆お知らせ◆ この度、7月1日より「日替わりランチ」のご提供を
(月)~(土)までとさせて頂くこととなりました。

誠に勝手ではございますが、宜しくお願いいたします。

糖質制限プレート(1000+tax)にご飯をお付けする事もできます。

ご不明な点がございましたらStaffまでお申し出ください。