

# レッスン変更のお知らせ

12月5日(火)	10:30~11:00 ゆる体操 宮本 スタジオB	→	10:30~11:00 スクエアステップ 福永 スタジオB
12月5日(火)	11:15~11:45 ボディコンバット 宮本 スタジオB	→	11:15~11:45 ボディコンバット 谷本 スタジオB
12月5日(火)	11:30~12:00 RPM 谷本 スタジオEX	→	11:30~12:00 RPM 浅田 スタジオEX
12月5日(火)	12:00~12:30 シナプソロジー スタジオB	→	12:00~12:30 ボール運動 嘉名 スタジオB
12月6日(水)	12:00~12:45 ボディバランス 山田 スタジオA	→	12:00~12:45 ボディバランス 東 スタジオA
12月8日(金)	12:00~12:30 シナプソロジー スタジオA	→	12:00~12:30 スクエアステップ 嘉名 スタジオA
12月8日(金)	19:00~19:45 ボディコンバット 宮本 スタジオB	→	19:00~19:45 ボディコンバット 谷本 スタジオB
12月8日(金)	19:00~19:30 岩盤ヨガ 谷本 ホット(岩盤)	→	19:00~19:30 岩盤ヨガ 松永(一) ホット(岩盤)

12月12日(火)	18:45~19:30 BaseMove エアロ 多賀 スタジオ A	→	18:45~19:30 BaseMove エアロ 多賀 スタジオ B ゆる体操イベントの為
12月12日(火)	19:45~20:15 にこにこステップ 多賀 スタジオ A	→	19:45~20:15 にこにこステップ 多賀 スタジオ B ゆる体操イベントの為
12月12日(火)	19:00~19:30 CXWORX 谷本 スタジオ B	→	21:00~21:30 CXWORX 谷本 スタジオ B ゆる体操イベントの為
12月12日(火)	21:00~21:30 ストレッチ スタジオ B	→	CLOSE ゆる体操イベントの為
12月14日(木)	10:15~10:45 にこにこエアロ 北市 スタジオ A	→	10:15~10:45 ゆる体操 宮本 スタジオ A
12月14日(木)	11:00~11:45 メガダンス 北市 スタジオ A	→	11:00~11:45 ボディコンバット 宮本 スタジオ A
12月15日(金)	10:00~10:45 オリジナルステップ 石見 スタジオ A	→	10:00~10:45 ボディコンバット 谷本 スタジオ A

平成29年12月5日 現在