

レッスン変更のお知らせ

1月15日(月)	11:15~11:45 RPM 東 スタジオEX	→	11:15~11:45 RPM 谷本 スタジオEX
1月15日(月)	13:00~13:30 RPM 東 スタジオEX	→	13:00~13:30 RPM 谷本 スタジオEX
1月15日(月)	15:15~15:45 RPM 東 スタジオEX	→	15:15~15:45 RPM 谷本 スタジオEX
1月19日(金)	13:30~14:15 ピラティス 細川 スタジオB	→	15:00~15:45 ピラティス 細川 スタジオA ゆる体操イベントの為
1月19日(金)	14:30~15:00 にこにこエアロ 細川 スタジオB	→	16:00~16:30 にこにこエアロ 細川 スタジオA ゆる体操イベントの為
1月19日(金)	19:00~19:30 ボディコンバット 谷本 スタジオB	→	CLOSE ゆる体操イベントの為
1月19日(金)	19:15~19:45 にこにこステップ 高橋 スタジオA	→	19:15~19:45 にこにこステップ 高橋 スタジオB ゆる体操イベントの為
1月20日(土)	11:30~12:15 岩盤ヨガ 高見 ホット(岩盤)	→	11:30~12:15 岩盤ヨガ 酒井 ホット(岩盤)

1月20日(土)	13:00~13:45 パワーヨガ 高見 スタジオA	→	13:00~13:45 パワーヨガ 山本 スタジオA
1月22日(月)	11:45~12:30 パワフルアクア 猪田 プール	→	11:45~12:30 水中ビーチ プール
1月22日(月)	15:00~15:45 パワフルアクア 竹内 プール	→	15:00~15:30 にこにこアクア 松永(直) プール
1月30日(火)	11:15~11:45 ボディコンバット 新保 スタジオB	→	11:15~11:45 ボディコンバット 谷本 スタジオB
1月30日(火)	11:30~12:00 RPM 谷本 スタジオEX	→	11:30~12:00 RPM 浅田 スタジオEX

追加の変更は で表示致します。

平成30年1月12日 現在