

レッスン変更のお知らせ

5月26日(土)	12:30~13:15 パワフルアクア 松永(一) プール	→	12:30~13:00 姿勢のびのびウォーク プール
5月29日(火)	19:00~19:30 CXWORX 谷本 スタジオA	→	CLOSE ゆる体操イベントの為
5月31日(木)	12:00~12:30 岩盤ヨガ 池上 ホット(岩盤)	→	12:00~12:30 岩盤ヨガ 明野 ホット(岩盤)

平成30年5月16日 現在