

レッスン変更のお知らせ

6月1日(金)	10:45~11:30 パワーヨガ 池上 スタジオA	→	10:45~11:30 パワーヨガ 山本 スタジオA
6月1日(金)	19:00~19:30 岩盤ヨガ 池上 ホット(岩盤)	→	19:00~19:30 岩盤ヨガ 高見 ホット(岩盤)

平成30年5月16日 現在