

レッスン変更のお知らせ

| | | | |
|---------|--------------------------------------|---|--------------------------------------|
| 6月1日(金) | 10:45~11:30 パワーヨガ 池上 スタジオA | → | 10:45~11:30 パワーヨガ 山本 スタジオA |
| 6月1日(金) | 19:00~19:30 岩盤ヨガ 池上 ホット(岩盤) | → | 19:00~19:30 岩盤ヨガ 高見 ホット(岩盤) |

平成30年5月16日 現在