

レッスン変更のお知らせ

7月13日(金)	10:45~11:30 パワーヨガ 池上 スタジオA	→	10:45~11:30 パワーヨガ 堀澤 スタジオA
7月13日(金)	19:00~19:30 岩盤ヨガ 池上 ホット(岩盤)	→	19:00~19:30 岩盤ヨガ 高見 ホット(岩盤)
7月18日(水)	13:00~13:30 ボディコンバット 新保 スタジオA	→	13:00~13:30 ボディコンバット 谷本 スタジオA
7月20日(金)	13:30~14:15 ピラティス 細川 スタジオB	→	14:45~15:30 ピラティス 細川 スタジオA ゆる体操イベントの為
7月20日(金)	14:30~15:00 にこにこエアロ 細川 スタジオB	→	15:45~16:15 にこにこエアロ 細川 スタジオB ゆる体操イベントの為
7月20日(金)	19:30~20:00 にこにこステップ 高橋 スタジオA	→	19:30~20:00 にこにこステップ 高橋 スタジオB ゆる体操イベントの為
7月20日(金)	19:30~20:15 ボディコンバット 新保 スタジオB	→	20:15~21:00 ボディコンバット 新保 スタジオB ゆる体操イベントの為
7月20日(金)	20:30~21:00 CXWORX 谷本 スタジオB	→	21:15~21:45 CXWORX 谷本 スタジオB ゆる体操イベントの為

7月24日(火)	19:00~19:30 CXWORX 谷本 スタジオA	→	CLOSE ゆる体操イベントの為
7月26日(木)	10:15~10:45 にこにこエアロ 北市 スタジオA	→	10:15~10:45 にこにこエアロ 長瀬 スタジオA
7月26日(木)	11:00~11:45 メガダンス 北市 スタジオA	→	11:00~11:45 ピラティス 高見 スタジオA
7月26日(木)	12:00~12:45 パワーヨガ 松永(直) スタジオB	→	12:00~12:45 パワーヨガ 高見 スタジオB

追加の変更は _____ で表示致します

平成30年7月13日 現在