

レッスン変更のお知らせ

10月9日(火)	14:00~14:30 岩盤ヨガ 池上 ホット(岩盤)	→	14:00~14:30 岩盤ヨガ 山本 ホット(岩盤)
10月9日(火)	19:45~20:15 RPM 東 スタジオEX	→	19:45~20:15 RPM 浅田 スタジオEX
10月10日(水)	12:30~13:00 岩盤ヨガ 池上 ホット(岩盤)	→	12:30~13:00 岩盤ヨガ 山本 ホット(岩盤)
10月10日(水)	13:45~14:15 岩盤ヨガ 池上 ホット(岩盤)	→	13:45~14:15 岩盤ヨガ 山本 ホット(岩盤)
10月10日(水)	14:30~15:15 ボディバランス 東 スタジオA	→	14:30~15:15 ボディバランス 山下 スタジオA
10月10日(水)	20:00~20:30 RPM 東 スタジオEX	→	20:00~20:30 RPM 浅田 スタジオEX
10月11日(木)	20:15~21:00 ボディバランス 東 スタジオB	→	20:15~21:00 ボディバランス 山下 スタジオB
10月11日(木)	21:15~21:45 RPM 東 スタジオEX	→	21:15~21:45 RPM 新庄 スタジオEX

10月12日(金)	11:00~11:45 ロコモ運動 スタジオB	→	CLOSE ゆる体操イベントの為
10月13日(土)	11:45~12:15 岩盤ヨガ 松永(一) ホット(岩盤)	→	11:45~12:15 岩盤ヨガ 高見 ホット(岩盤)
10月13日(土)	12:30~13:15 パワフルアクア 松永(一) プール	→	12:30~13:00 姿勢のびのびウォーク プール
10月13日(土)	13:00~13:30 RPM 東 スタジオEX	→	13:00~13:30 RPM 谷本 スタジオEX
10月13日(土)	19:30~20:00 RPM 東 スタジオEX	→	19:30~20:00 RPM 新庄 スタジオEX
10月15日(月)	11:15~11:45 RPM 東 スタジオEX	→	11:15~11:45 RPM 浅田 スタジオEX
10月15日(月)	15:15~15:45 RPM 東 スタジオEX	→	15:15~15:45 RPM 新庄 スタジオEX
10月16日(火)	19:45~20:15 RPM 東 スタジオEX	→	19:45~20:15 RPM 浅田 スタジオEX
10月17日(水)	14:30~15:15 ボディバランス 東 スタジオA	→	14:30~15:15 ボディバランス 山下 スタジオA

10月17日(水)	20:00~20:30 RPM 東 スタジオEX	→	20:00~20:30 RPM 浅田 スタジオEX
10月18日(木)	19:00~20:00 ヨガセラピー スタッフ陽子 スタジオB	→	19:00~19:45 パワーヨガ 池上 スタジオB
10月18日(木)	20:15~21:00 ボディバランス 東 スタジオB	→	20:15~21:00 ボディバランス 山下 スタジオB
10月18日(木)	21:15~21:45 RPM 東 スタジオEX	→	21:15~21:45 RPM 新庄 スタジオEX
10月20日(土)	13:00~13:30 RPM 東 スタジオEX	→	13:00~13:30 RPM 谷本 スタジオEX
10月20日(土)	19:30~20:00 RPM 東 スタジオEX	→	19:30~20:00 RPM 新庄 スタジオEX
10月22日(月)	11:15~11:45 RPM 東 スタジオEX	→	11:15~11:45 RPM 浅田 スタジオEX
10月22日(月)	15:15~15:45 RPM 東 スタジオEX	→	15:15~15:45 RPM 新庄 スタジオEX
10月22日(月)	15:15~16:00 パワフルアクア 竹内 プール	→	15:15~16:00 パワフルアクア 中野 プール

追加の変更は _____ で表示致します。

平成30年10月7日 現在