

レッスン変更のお知らせ

12月17日(月)	10:00~10:30 岩盤ヨガ 池上 ホット(岩盤)	→	10:00~10:30 岩盤ヨガ 久野 ホット(岩盤)
12月17日(月)	19:00~19:45 岩盤ヨガ 池上 ホット(岩盤)	→	19:00~19:45 岩盤ヨガ 谷本 ホット(岩盤)
12月17日(月)	20:00~20:30 岩盤ヨガ 池上 ホット(岩盤)	→	20:00~20:30 岩盤ヨガ 山本 ホット(岩盤)
12月18日(火)	14:00~14:30 岩盤ヨガ 池上 ホット(岩盤)	→	14:00~14:30 岩盤ヨガ 高見 ホット(岩盤)
12月28日(金)	14:00~14:45 岩盤ヨガ 齊藤 ホット(岩盤)	→	14:00~14:45 岩盤ヨガ 松永(直) ホット(岩盤)

平成30年12月7日 現在