

レッスン変更のお知らせ

1月17日(木)	12:00~12:45 ラテンエアロ 長山 スタジオA	→	12:00~12:30 ポール運動 スタジオA
1月19日(土)	18:30~19:15 ボディコンバット 新保 スタジオA	→	18:30~19:15 ボディコンバット 谷本 スタジオA
1月23日(水)	10:15~10:45 にこにこアクア 長瀬 プール	→	10:15~10:45 姿勢のびのびウォーク プール

平成31年1月4日 現在