

レッスン変更のお知らせ

11月14日(土)	13:45~14:30 パワーヨガ 高見 スタジオB	→	13:45~14:30 パワーヨガ 山下 スタジオB
11月16日(月)	14:15~14:45 岩盤ヨガ 酒井 ホット(岩盤)	→	14:15~14:45 岩盤ヨガ 山下 ホット(岩盤)
11月18日(水)	12:30~13:15 ロコモ運動 スタジオA	→	CLOSE
11月18日(水)	15:15~15:45 ボディコンバット 大沼 スタジオB	→	15:15~15:45 ボディコンバット 谷本 スタジオB
11月20日(金)	11:30~12:00 岩盤ヨガ 酒井 ホット(岩盤)	→	CLOSE
11月21日(土)	11:45~12:15 岩盤ヨガ 松永(一) ホット(岩盤)	→	11:45~12:15 岩盤ヨガ 池上 ホット(岩盤)
11月21日(土)	12:30~13:15 パワフルアクア 松永(一) プール	→	12:30~13:00 アクアクリニック体操 プール
11月25日(水)	14:15~14:45 Ai Chi 野小 プール	→	14:15~14:45 にこにこアクア 松永(直) プール

11月25日(水)	19:00~19:30 岩盤ヨガ 松永(一) ホット(岩盤)	→	19:00~19:30 岩盤ヨガ 池上 ホット(岩盤)
11月25日(水)	19:45~20:30 パワフルアクア 松永(一) プール	→	19:45~20:30 パワフルアクア 太田 プール
11月27日(金)	14:00~14:30 Ai Chi 野小 プール	→	14:00~14:30 腰すっきりウォーク 松永(直) プール
11月28日(土)	11:45~12:15 岩盤ヨガ 松永(一) ホット(岩盤)	→	11:45~12:15 岩盤ヨガ 池上 ホット(岩盤)
11月28日(土)	12:30~13:15 パワフルアクア 松永(一) プール	→	12:30~13:00 アクアクリニック体操 プール

追加の変更は で表示致します。

令和2年11月13日現在