

レッスン変更のお知らせ

10月16日(土) 10月23日(土)	11:00~11:30 にこにこエアロ 堀 スタジオA	→	11:00~11:30 にこにこエアロ 堀 スタジオB
10月18日(月)	12:00~12:45 パワーヨガ 高見 スタジオA	→	12:00~12:45 パワーヨガ 池上 スタジオA
10月19日(火)	20:30~21:00 にこにこエアロ 堀 スタジオA	→	CLOSE
10月22日(金)	10:45~11:15 アクアクリニック体操 プール	→	CLOSE
10月25日(月)	13:45~14:15 RITMOS 堀 スタジオA	→	CLOSE
10月25日(月)	18:45~19:15 RITMOS 堀 スタジオA	→	CLOSE
10月26日(火)	20:30~21:00 にこにこエアロ 堀 スタジオA	→	CLOSE
10月29日(金)	10:45~11:15 アクアクリニック体操 プール	→	CLOSE

追加の変更は_____で表示致します。

令和3年 10月12日 現在