

# レッスン変更のお知らせ

毎週水曜日	14:15~15:00 ピラティス 宮下 スタジオB	→	14:15~15:00 ピラティス 細川 スタジオB
毎週金曜日	20:15~21:00 ピラティス 宮下 スタジオA	→	CLOSE
5月27日(土)	12:00~12:30 岩盤ヨガ 松永(一) ホット(岩盤)	→	CLOSE
5月27日(土)	12:45~13:30 パワフルアクア 松永(一) プール	→	12:50~13:35 パワフルアクア 新出 プール
5月31日(水)	10:15~10:45 にこにこアクア 長瀬 プール	→	10:15~10:45 にこにこアクア 太田 プール
5月31日(水)	19:00~19:30 岩盤ヨガ 松永(一) ホット(岩盤)	→	CLOSE
5月31日(水)	19:45~20:30 パワフルアクア 松永(一) プール	→	CLOSE

追加の変更は \_\_\_\_\_ で表示致します。

令和5年5月26日 現在