

レッスン変更のお知らせ

毎週水曜日	19:00~19:30 岩盤ヨガ 松永(一) ホット(岩盤)	→	CLOSE
毎週水曜日	19:45~20:30 パワフルアクア 松永(一) プール	→	CLOSE
毎週土曜日	12:00~12:30 岩盤ヨガ 松永(一) ホット(岩盤)	→	CLOSE
毎週土曜日	12:45~13:30 パワフルアクア 松永(一) プール	→	12:50~13:35 パワフルアクア 新出 プール
6月17日(土)	13:45~14:30 パワーヨガ 高見 スタジオB	→	13:45~14:30 パワーヨガ 明野 スタジオB
6月19日(月)	11:45~12:30 パワーヨガ 高見 スタジオB	→	11:45~12:30 パワーヨガ 池上 スタジオB
6月27日(火)	14:15~15:00 RITMOS 清家 スタジオB	→	CLOSE
6月28日(水)	19:00~19:45 RITMOS 清家 スタジオA	→	CLOSE
6月28日(水)	20:00~20:30 にこにこエアロ 清家 スタジオA	→	CLOSE