

レッスン変更のお知らせ

7月17日(水)	11:15~12:00 メガダンス 下杉 スタジオB	→	11:15~12:00 ZUMBA 石井 スタジオB
7月24日(水)	11:15~12:00 メガダンス 下杉 スタジオB	→	11:15~12:00 メガダンス 北市 スタジオB
7月27日(土)	12:00~12:30 岩盤ヨガ 松永(一) ホット(岩盤)	→	CLOSE
7月27日(土)	12:45~13:30 パワフルアクア 松永(一) プール	→	13:00~13:30 腰すっきりウォーク 東 プール
7月31日(水)	11:15~12:00 メガダンス 下杉 スタジオB	→	11:15~12:00 BaseMove エアロ 長瀬 スタジオB
8月2日(金)	13:00~13:30 レズミルズコア 谷本 スタジオB	→	CLOSE
8月2日(金)	19:15~20:00 ボディパンプ 谷本 スタジオB	→	19:15~20:00 ボディパンプ 小野 スタジオB
8月2日(金)	20:30~21:00 RPM 谷本 スタジオEX	→	20:30~21:00 RPM 濱田 スタジオEX
8月13日(火)	20:30~21:15 レズミルズダンス 塩谷 スタジオB	→	CLOSE

8月14日(水)	19:00~19:30 RPM 濱田 スタジオEX	→	19:00~19:30 RPM 平井 スタジオEX
8月26日(月)	19:30~20:15 岩盤ヨガ 池上 ホット(岩盤)	→	CLOSE
8月26日(月)	20:30~21:15 パワーヨガ 池上 スタジオA	→	CLOSE
8月27日(火)	13:45~14:30 岩盤ヨガ 池上 ホット(岩盤)	→	CLOSE

追加の変更は で表示致します。

令和6年7月16日 現在