

レッスン変更のお知らせ

10月2日(水)	11:15~12:00 HIPHOP 明野 スタジオB	→	11:15~12:00 BaseMove エアロ 長瀬 スタジオB
10月4日(金)	10:45~11:30 HIPHOP 明野 スタジオA	→	CLOSE
10月4日(金)	12:00~12:45 パワーヨガ 明野 スタジオB	→	12:00~12:45 パワーヨガ 池上 スタジオB
10月7日(月)	11:45~12:30 パワーヨガ 高見 スタジオB	→	11:45~12:30 パワーヨガ 山下 スタジオB
10月7日(月)	12:45~13:30 ピラティス 高見 スタジオA	→	CLOSE
10月7日(月)	19:30~20:15 岩盤ヨガ 池上 ホット(岩盤)	→	CLOSE
10月7日(月)	20:30~21:15 パワーヨガ 池上 スタジオA	→	CLOSE
10月8日(火)	10:00~10:45 パワーヨガ 明野 スタジオB	→	10:00~10:45 パワーヨガ 池上 スタジオB
10月9日(水)	11:15~12:00 HIPHOP 明野 スタジオB	→	11:15~12:00 BaseMove エアロ 長瀬 スタジオB

10月12日(土)	12:00~12:30 岩盤ヨガ 松永(一) ホット(岩盤)	→	CLOSE
10月12日(土)	12:45~13:30 パワフルアクア 松永(一) プール	→	12:50~13:35 パワフルアクア 新出 プール
10月18日(金)	15:30~16:15 ZUMBA 高橋(純) スタジオB	→	15:30~16:15 パワーヨガ 池上 スタジオB
10月19日(土)	12:00~12:30 RPM スタジオEX	→	CLOSE

追加の変更は で表示致します。

令和6年9月27日 現在