

レッスン変更のお知らせ

11月25日(月)	14:30~15:00 レスミルズコア 谷本 スタジオB	→	CLOSE
11月25日(月)	14:30~15:00 岩盤ヨガ 山下 ホット(岩盤)	→	14:30~15:00 岩盤ヨガ 明野 ホット(岩盤)
11月25日(月)	19:30~20:15 ボディバランスST 山下 スタジオA	→	CLOSE
11月25日(月)	20:35~21:20 ボディパンプ 谷本 スタジオB	→	20:35~21:20 ボディコンバット 泉 スタジオB
11月27日(水)	16:30~17:00 岩盤ヨガ 山下 ホット(岩盤)	→	16:30~17:00 岩盤ヨガ 池上 ホット(岩盤)
11月27日(水)	18:45~19:15 ボディバランスST 山下 スタジオB	→	18:45~19:15 ボディバランスST 野尻 スタジオB
11月27日(水)	19:00~19:30 岩盤ヨガ 松永(一) ホット(岩盤)	→	CLOSE
11月27日(水)	19:45~20:30 パワフルアクア 松永(一) プール	→	CLOSE
11月28日(木)	15:15~16:00 パワーヨガ 山下 スタジオB	→	15:15~16:00 パワーヨガ 明野 スタジオB

11月28日(木)	20:20~21:05 ボディバランスFX 山下 スタジオA	→	20:20~21:05 パワーヨガ 明野 スタジオA
12月2日(月)	15:15~16:00 パワフルアクア 竹内 プール	→	CLOSE
12月2日(月)	19:30~20:15 岩盤ヨガ 池上 ホット(岩盤)	→	CLOSE
12月2日(月)	20:30~21:15 パワーヨガ 池上 スタジオA	→	20:30~21:15 パワーヨガ 明野 スタジオA
12月3日(火)	13:00~13:45 岩盤ヨガ 池上 ホット(岩盤)	→	CLOSE

追加の変更は で表示致します。

令和6年11月15日 現在